

2024年11月の予定 おぐにスポーツクラブ Yui

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 15:30
3	4	5	6	7	8	9
文化の日 休館日	振替休日 休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 センター ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 15:30
10	11	12	13	14	15	16
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 15:30 ●運動で健康サブリ 10:00
17	18 休館日	19	20	21	22	23
11月18日(月) ころり観音めぐり	11月19日 (火) あいペイベント	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 センター ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	勤労感謝の日 休館日
24	25	26	27	28	29	30
	休館日	●ソフトエアロ 10:00 藤田 ●ピラティス 19:00 舟山 ●ラージボール卓球 13:30	●きがるウォーキング 10:00 ●健美操 13:30 山口 ●フリースポーツ 19:30	●午前ピラティス 10:00 舟山 高齢者室 ●ソフトバレー教室 13:30 ●パッチリエアロ 19:30 藤田	●きがるウォーキング 10:00 ●ラージボール卓球 13:30	●キッズダンス 15:30 場所未定

お知らせ

「モルック教室」

期 日: 11月19日(火)
開 始: 10:00~12:00
対 象: 一般
持ち物: 室内シューズ
参加費: 100円(保険込)
申込先: 町民体育館、屋内運動場
あいペ詳細はお問合せください。



☆「運動で健康サブリ」

期 日: 11月16日(土)
場 所: 小国町民総合体育館
時 間: 10:00~11:00
対 象: どなたでも
内 容: バランスボール《体幹を整える運動です》
持ち物: タオル・飲み物・内履き・ボール
参加費: 500円(会員) 750円(非会員)
チケットまたは現金が選べます。
※ボールをお持ちでない方は先着12名まで貸出可能です。お申し込みはお早めをお願いします。
申込先: 町民体育館、屋内運動場あいペ



ご協力いただいている賛助会員企業商店様

(株)旭林業	安部工業(株)	荒川興業(株)	(株)いづみや金物店
猪野電気工事(株)	小国開発(株)	旬彩 うを徳	(株)小国ガスエネルギー
(有)加藤印刷	磊くよし亭	(有)キノシタ	木村家菓子店
(株)高橋工務店	焼肉再来	ハイコー	(合資)山佐佐藤農機店
中原企画設計	山形新聞小国販売所	(有)みよしや	山和建设(株)